

**USPORIADATEĽ:** Tomáš Peti, Lúčna 341, 076 01, Zemplínske Hradište  
a Skialpklub Krížna, Krivánska 6, 974 01 Banská Bystrica

**RIADITEĽ PRETEKU:** Tomáš Peti

#### ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

**Autori trati:** Milan Cígler, Miroslav Ondruš, Roman Sitko  
**Lekárske zabezpečenie:** BB HS  
**Lavínova situácia:** HZS Stredisko lavínovej prevencie Jasná  
**Rozhodca preteku:** Tomáš Peti  
**Časomiera:** Časomiera PT, Ivan Petran  
**Prezentácia:** Marta Furdíková, Iva Filová

**INFORMÁCIE:** +421 905 161 243, [www.skialpkrizna.sk](http://www.skialpkrizna.sk)

**PRIHLÁŠKY:** [www.skialpuj.sk](http://www.skialpuj.sk), [www.skimountaineering.sk](http://www.skimountaineering.sk)

#### DÁTUM KONANIA PRETEKOV: 18. FEBRUÁR 2018

V prípade nepriaznivých snehových podmienok bude náhradný termín určený.

#### Štartovné:

18 € ( pre členov SSA 15 € ), štartovné sa vyberá v hotovosti pri prezentácii.  
V cene je zahrnutý aj obed po pretekoch.

#### Lekárske prehliadky:

Pre pretekárov kategórie A sa doporučuje prehliadka od športového lekára.  
V kategórii B prehliadka od všeobecného lekára - nekontroluje sa.

#### KAŽDÝ PRETEKÁR ŠTARTUJÚCI V KATEGÓRIÍ „A“ MUSÍ BYŤ DRŽITEĽOM PLATNÉHO PREUKAZU VYDANÉHO NÁRODNOU FEDERÁCIOU (SSA)

#### KATEGÓRIE:

- Jednotlivci A - junióri a kadeti, muži, ženy, veteráni
- Jednotlivci B - muži, ženy

#### POPIS PRETEKU:

Pretek je určený širokému spektru skialpinistov od skúsenejších rekreačných skialpinistov až po špičkových pretekárov. Pretek je pripravený na **system štart-cieľ**.

#### HODNOTENIE:

Pretek sa hodnotí podľa čistého dosiahnutého času štart-cieľ.

#### PROGRAM:

8.00 - 9.30	prezentácia
9.45	výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov
10.15	hromadný štart
13.00	obed
15.00	vyhlásenie výsledkov
15.30	ukončenie pretekov

#### POKYNY PRE DIVÁKOV:

Diváci sa môžu pohybovať cez preteky vo vyznačenom skialpinistickom areále podľa vyhlášky NP Veľká Fatra, inak mimo Skialp areálu len po turistickom značení tak, aby videli zjazdy a výstupy pretekárov. V prípade, že tak neurobia, vystavujú sa riziku postihu zodpovednými pracovníkmi

NP Veľká Fatra na základe zákona 543/2002 Z.z o ochrane prírody.

#### SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Preteky Skialpkrížna Race 2018 sa riadia športovými pravidlami pre preteky v skialpinizme, ktoré sú zverejnené na [skialpuj.sk](http://skialpuj.sk).

**PREZENTÁCIA:** miestom prezentácie je Kultúrny dom Turecká (150 m za parkoviskom po pravej strane). Sledujte orientačné tabule.

#### POVINNÁ VÝSTROJ:

- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyži nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd.
- lyžiarky, dostatočne vysoké aby zakryli členky, s podrážkou VIBRAM (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá.
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané).
- pár stúpacích pásov.
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami:
  1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu.
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávami:
  1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom (napr. POLAR FLEECE alebo spodné prádlo s dlhým rukávom) spodné prádlo s krátkym rukávom sa nepočíta ako vrstva. 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu.
- lavínový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to na najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prilba je povinná počas celého preteku a musí zodpovedať norme EN 12492 (UIAA106).
- lavínova lopatka: rozmerov min. 20x20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm, certifikovaná výrobcom. Lavínová lopatka nesmie byť upravovaná, pretekár zodpovedá za jej funkčnosť.
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a veľkosti min. 20 l.
- lyžiarska čiapka alebo čelenka
- rukavice.
- lavínová sonda minimálnej dĺžky 200 cm: ak sa pretek koná mimo zjazdovej trate
- lekárnička - 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- hliníková fólia minimálne 1,8 m<sup>2</sup>
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný šilt

#### Doplnková výstroj

- môže byť povinná (upresnené pri výklade trate)
- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, bez upravovania, aj s bezpečnostnými popruhmi, musia mať UIAA certifikát

#### ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:

Číslo vydané organizátorom sa musia nosiť na **viditeľných miestach určených pre tento účel: batoh, ľavá noha**, po celú dobu trvania preteku. Číslo nesmú byť nijako upravované, aby sa neznižila ich čitateľnosť.

#### TRATE:

Presné popisy trás budú zverejnené na [www.skialpkrizna.sk](http://www.skialpkrizna.sk) a v den pretekov na prezentácii. Organizátor si vyhradzuje právo trate zmeniť podľa aktuálnej snehovej, lavínovej a poveternostnej situácie. Organizátor zabezpečí značenie trate, kontrolné stanovišťa a meranie časov na jednotlivých disciplínach. Pretekár nastúpením na štart prehlasuje, že bol s traťou oboznámený a pozná jej parametre.

#### KONTROLA POVINNEJ VÝSTROJE:

Náhodne vybraní 4 pretekári pred pretekom. Po preteku bude skontrolovaný každý pretekár.

Štartovné čísla musia byť umiestnené viditeľne na batohu počas celého preteku.

#### BEZPEČNOSŤ, ZDATNOSŤ, POKYNY:

Každý účastník pretekov štartuje na vlastné nebezpečie. Nastúpením na štart pretekov prehlasuje že sa cíti dostatočne fyzicky zdatný pre absolvovanie trasy preteku a je si vedomý náročnosti a možných rizík trasy preteku. Taktiež sa zaväzuje dodržiavať pokyny organizátora, zásady bezpečnosti pohybu vo vysokohorskom teréne a zásady ochrany prírody.